

Polresta Cirebon Laksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani Berkala

Agus Subekti - CIREBON.BERITATERBARU.CO.ID

Feb 11, 2022 - 20:23



KABUPATEN CIREBON - Polresta Cirebon melaksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) Berkala Tahap I Tahun 2022 di lapangan Ranggajati, Kecamatan Sumber, Kabupaten Cirebon, Jumat (11/2/2022).

Seluruh personel Polresta Cirebon dan Polsek Jajaran tanpa terkecuali diwajibkan ikut dalam uji kesamaptaan jasmani. Kapolresta Cirebon, Kombes Pol Arif Budiman, S.I.K, M.H, mengatakan, Tes Kesamaptaan Jasmani merupakan

kegiatan untuk menilai sejauh mana kekuatan fisik para anggota Polri.

"Kesamaptaan jasmani merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap semester. Setiap tahunnya kegiatan ini dilaksanakan dua kali, yaitu tahap semester 1 dan semester 2," ujar Kombes Pol Arif Budiman, S.I.K, M.H.

Menurutnya, Tes Kesamaptaan Jasmani meliputi lari 12 menit dilanjutkan dengan push up, sit up, pull up, chinning up, dan shuttle run. Kegiatan tersebut juga bertujuan agar anggota Polri dan PNS mempunyai fisik yang sehat dan kuat.



Sehingga seluruh personel baik yang muda maupun yang jelang purna maka outputnya di lapangan akan dapat melaksanakan tugasnya dengan baik untuk melindungi, melayani, dan mengayomi masyarakat Kabupaten Cirebon.

"Selain itu, hasil tes kesamaptaan jasmani ini juga nantinya akan digunakan sebagai bahan pertimbangan karir bagi personel Polri baik itu promosi jabatan maupun kenaikan pangkat," kata Kombes Pol Arif Budiman, S.I.K, M.H.

Pihaknya berharap dengan adanya Tes Kesamaptaan Jasmani tersebut membuat setiap personel Polresta Cirebon dan Polsek jajaran dapat menjaga kebugaran jasmaninya agar tetap prima dalam melaksanakan tugas kepolisian sehari-hari. (As)